

# YEAST PEPTIDE NoTRESS

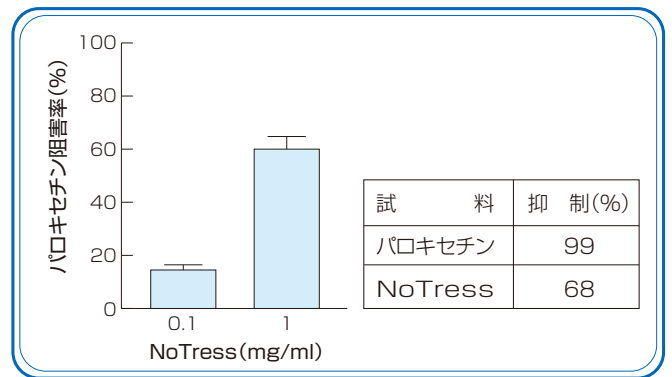
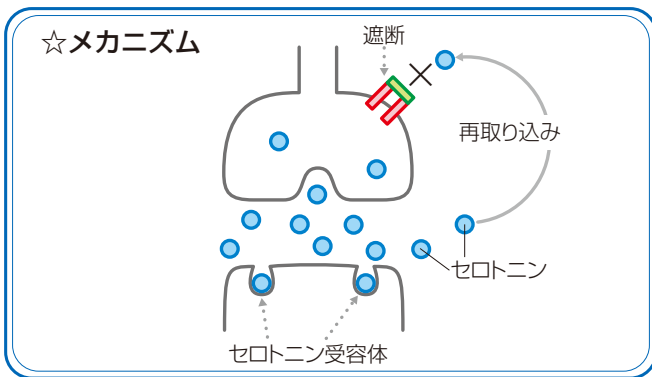
ストレス緩和素材～セロトニンのちから～

## 酵母ペプチドNoTress

### ●酵母ペプチドNoTressとは

酵母ペプチドNoTressの起源材料である酵母(*Saccharomyces cerevisiae*)は、パンや清酒の製造で日常的に使われている酵母です。この酵母をタンパク分解酵素で可溶化し、得られた酵母由来のペプチドが酵母ペプチドNoTressです。

### ●酵母ペプチドNoTressによるストレス緩和メカニズム



酵母ペプチドNoTressに含まれるペプチドは、幸福感に関与する神経伝達物質「セロトニン」と「ノルアドレナリン」の再取り込みを遮断するSSRI、SNRI機能を持ちます。この機能によりシナプス間のセロトニン、ノルアドレナリンの濃度を高めストレス緩和効果を生み出します。

マウス的大脑皮質切片を利用したセロトニントランスポーター結合阻害試験で、SSRI機能を持つ抗鬱医薬品パロキセチンのセロトニントランスポーターへの結合をNoTressが濃度依存的に阻害することが確認されました。また、NoTressのSSRI効果は、パロキセチンの約7割の力価があることも確認されました。

### ●酵母ペプチドNoTressによるストレス緩和効果(I)

#### 抗不安、抗うつ効果(ヒト臨床試験)

##### ◎試験方法

###### 被験者

男女120名(19～52歳)を30人ずつ以下の4群に分ける

- ・ プラセボ (NoTress非含有ガム摂取群)
- ・ NoTress30 (30mg/枚のNoTressを含有したガム摂取群)
- ・ NoTress85 (85mg/枚のNoTressを含有したガム摂取群)
- ・ NoTress250 (250mg/枚のNoTressを含有したガム摂取群)

###### 摂取量・期間

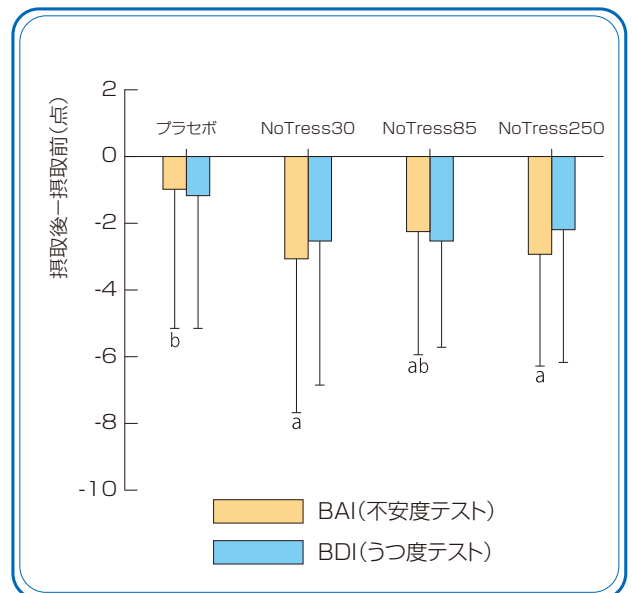
各群とも1日5枚のガムを2週間継続して摂取

###### 評価方法

接種前、摂取後それぞれのBAI(不安度テスト)、BDI(うつ度テスト)の総合得点をもとに摂取後一摂取前の値を算出して各群で比較

##### ◎結果

BAI及びBDIスコア共に、NoTress摂取により改善しました。更にBAIスコアに関しては、NoTress30、250群で、プラセボ群に対して有意差を確認しました( $p < 0.05$ )。この結果よりNoTressには、抗不安・抗うつ効果が期待できます。



# YEAST PEPTIDE NoTRESS

## 酵母ペプチドNoTressによるストレス緩和効果(Ⅱ)

### 月経前症候群改善効果(ヒト臨床試験)

#### ◎試験方法

被験者

女性22名(20~35歳)

摂取量・期間

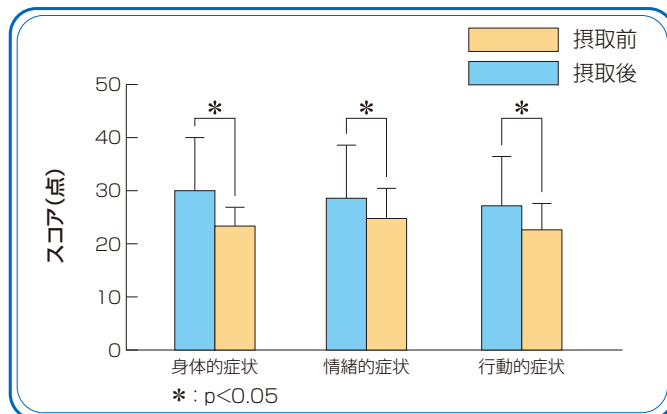
NoTressを1日500~750 mg、4週間摂取

評価方法

月経前症候群表(PAF) による被験者の身体的、情緒的、行動的症狀の各項目での摂取前と摂取後での総合得点を比較

#### ◎結果

NoTress摂取により、摂取前に比べ身体的症状は9点、情緒的症狀は6点、行動的症狀は7点低くなりました。  
総合得点が低いほど、緩和効果があることを意味するのでNoTressの摂取により症状の緩和が確認されました。



## 酵母ペプチドNoTressによるストレス緩和効果(Ⅲ)

### 脳波安定効果(ヒト臨床試験)

#### ◎試験方法

被験者

10名(神経精神科に通院する不安症患者)

摂取量・期間

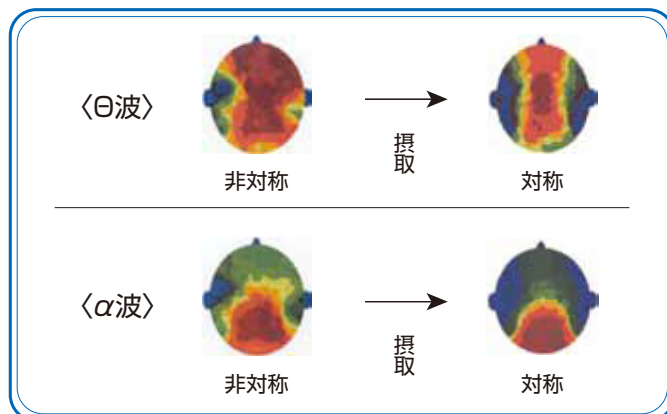
NoTressを1日 500mgずつ、3日間

評価方法

摂取前、後での脳波(θ波、α波)を比較

#### ◎結果

摂取前と後の脳波を測定した結果、θ波とα波が共に左右非対称の不安状態から、左右対称の安定状態に変化したことが確認されました。  
この結果から、NoTressには脳内環境を改善して、不安を和らげる効果、熟睡誘導効果などが期待できます。



## 製品規格

### 酵母ペプチドNoTress

項目	規格
外観性状	淡黄色の粉末
水分	8%以下
タンパク質含量	40%以上
重金属	10ppm以下
Pb	3ppm以下
As	2ppm以下
一般生菌数	3,000個/g以下
大腸菌群	陰性
推奨摂取量	500~1,000mg/日

### 製品情報

アレルギー表示	非 該 当
遺伝子組み換え	遺伝子組み換えでない
動物由来原料	非 該 当
原料表示例	酵母ペプチド、酵母抽出物

- ◆包装 : 内容量 1kg~
- ◆包装形態 : 内容量に応じて(アルミ袋、カートンボックス)
- ◆保管方法 : 冷暗所、湿度の低いところで保管して下さい。
- ◆品質保証期間 : 製造後3年(ただし、未開封の状態)
- ◆品質管理 : ロット毎に製品検査

製造元



Neo Cremar  
www.cremar.co.kr

総輸入元



株式会社ヘルシーナビ  
Tel.03-6715-8068 Fax.03-6715-8069  
E-mail: info@healthynavi.co.jp

総販売元



ビーエイチエヌ株式会社  
TEL.03-5281-5661 FAX.03-5281-5662  
www.bhn.co.jp