

大豆由来のPS データを最も豊富に有する



# リパミン™ PS

## リパミン™ PS ラインナップ

- LIPAMINE PS 90PN PS含量 88%以上
- LIPAMINE PS 70PN PS含量 70%以上
- BHN PS-20P PS含量 18-22%

推奨量 100 - 300mg/日

## リパミン™ PSとは

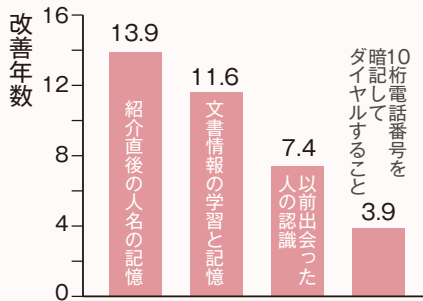
リパミン™PSは、大豆レシチン（リン脂質）からつくられたホスファチジルセリン（PS）です。PSは、脳内の集中力や学習能力に関与する神経伝達物質“ドーパミン”と“アセチルコリン”の分泌を促進したり、ストレスホルモン“コルチゾール”を低下させることが知られています。

リパミン™PSで行った試験では、高齢者の認識力改善をはじめ、抗ストレス、集中力、AD/HD（注意欠損多動性障害）、スポーツニュートリションに関して数々の有効性が証明されています。

## 記憶力の改善効果

### 脳年齢を若返らせるリパミン™PSの効果

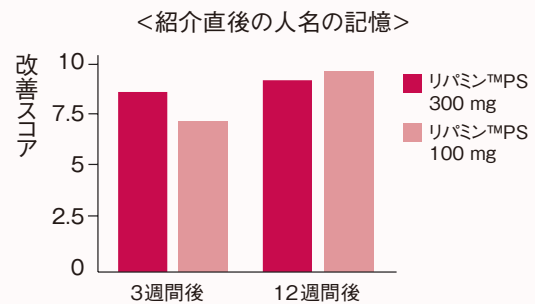
被験者： 149人（年齢50～75歳）  
投与期間： リパミン™PS（PSとして300mg/日）または  
プラセボを12週間  
評価内容： 摂取前後でのPS群とプラセボ群で記憶力テスト  
による改善した脳年齢の比較



➡ リパミン™PS群で66歳の方が52歳の方のような成績を示し、脳年齢の若返りを確認

### リパミン™PS 100mg投与と300mg投与の比較

被験者： 12人  
投与期間： リパミン™PS（PSとして300mg/日または  
100mg/日）を12週間  
評価内容： 3週間、12週間後に経時的に記憶力を300mg/  
日群と100mg/日群で比較

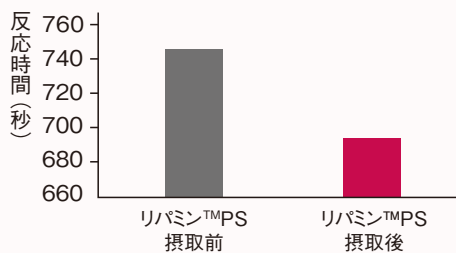


➡ PSとして100mg/日でも300mg/日と同等の効果を確認

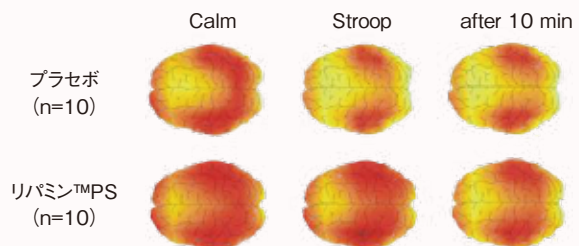
## ストレス緩和効果

被験者： 大学生男性20名  
投与期間： リパミン™ PS（PSとして200mg/日）またはプラセボを6週間  
評価内容： ストループ・カラーワードテストによる反応時間およびテスト時の集中力の指標  
シータ波の変化

### ストループテストにおけるリパミン™PS の効果



### 大脳の活動（シータ波のシグナル）



➡ テストの反応時間はリパミン™PS摂取群で優位な改善がみられ、シータ波シグナルの有意な増加も確認  
リパミン™PSは、精神的ストレスを緩和し集中力を高めることを確認

# AD/HDの改善効果

(注意欠陥多動性障害)

被験者： AD/HD児36名 (4～14歳)  
 投与期間： リバミン™PS (200mg/日) またはプラセボを2ヵ月間  
 評価内容： 摂取前後でのDSM-IV-TR (AD/HDのアンケート調査)、  
 go/no-go task (行動抑制の代表的な課題)、WISC-III (知能検査)

※群内において、統計的に有意な差が認められた項目  
 (\*: P < 0.05, \*\*: P < 0.01)

|               | AD/HD         | リバミン™PS群 (n=19) |             | プラセボ群 (n=17) |            |
|---------------|---------------|-----------------|-------------|--------------|------------|
|               |               | Baseline        | End         | Baseline     | End        |
| DSM-IV-TR     | AD (不注意)      | 11.4 ± 3.2      | 7.2 ± 3.9** | 11.5 ± 3.4   | 10.9 ± 4.6 |
|               | HD (多動性・衝動性)  | 6.7 ± 1.7       | 4.4 ± 2.7** | 6.7 ± 1.8    | 6.7 ± 2.4  |
|               | 逆分握り忘れ (不注意)  | 4.8 ± 1.4       | 2.7 ± 1.3** | 4.8 ± 1.6    | 4.2 ± 2.0  |
| go/no-go task | 逆分エラー数 (衝動性)  | 1.8 ± 3.3       | 0.1 ± 0.3*  | 0.3 ± 1.0    | 0.8 ± 1.3  |
|               | 総エラー数         | 3.4 ± 2.7       | 2.9 ± 2.8   | 3.2 ± 1.4    | 3.2 ± 2.6  |
|               | ワーキングメモリ (順唱) | 5.3 ± 4.6       | 3.2 ± 2.7*  | 3.5 ± 1.8    | 3.9 ± 3.1  |
| WISC-III      | ワーキングメモリ (順唱) | 6.6 ± 2.0       | 7.7 ± 2.7*  | 6.5 ± 3.1    | 6.9 ± 2.4  |
|               | ワーキングメモリ (逆唱) | 4.6 ± 2.5       | 4.9 ± 3.3   | 3.9 ± 2.0    | 3.2 ± 2.4  |

➡ AD/HDの構成要素である不注意、多動性・衝動性のいずれにおいてもリバミン™PS群で改善を確認

➡ 更にAD/HDが苦手とするワーキングメモリの改善も確認

特許第3924455号「ホスファチジルセリンによる注意欠陥多動性障害の治療法」

# 健常児童の学力の向上

被験者： 健常児童19名 (平均年齢8歳)  
 投与期間： リバミン™PS (200mg/日) またはプラセボを2ヵ月間  
 評価内容： 摂取前後での知能テストにおける下位尺度 (語彙、読み、算数) と習得総合尺度のスコア比較

※有意傾向 \*0.05 < P < 0.1

|        |    | リバミン™PS群 (n=8) |              | プラセボ群 (n=11) |              |
|--------|----|----------------|--------------|--------------|--------------|
|        |    | 摂取前            | 摂取後          | 摂取前          | 摂取後          |
| 習得下位尺度 | 語彙 | 97.8 ± 17.3    | 99.8 ± 16.2  | 95.3 ± 10.8  | 98.0 ± 10.8  |
|        | 読み | 103.7 ± 14     | 105.3 ± 14   | 93.8 ± 14.6  | 94.8 ± 14.3  |
|        | 算数 | 96.0 ± 14.5    | 101.8 ± 15.2 | 99.4 ± 14.1  | 96.1 ± 13.1* |
| 習得総合尺度 |    | 98.8 ± 16.6    | 102.6 ± 18.1 | 95.0 ± 10.9  | 96.2 ± 13.2  |

➡ リバミン™PS群において、3つの知能テストにおける下位尺度 (語彙、読み、算数) と習得総合尺度の全てで増加傾向を確認

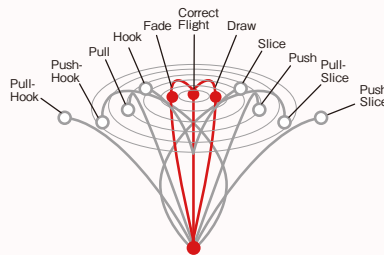
➡ 「算数」においては、有意傾向を確認

# スポーツ分野における効果

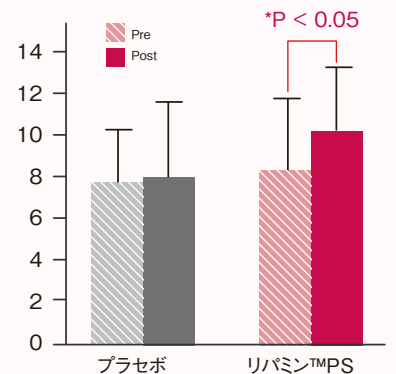
## 集中力/ゴルフパフォーマンス

被験者： 男性20名 (ハンディキャップ15～40の20～55歳)  
 投与期間： リバミン™PS (200mg/日) またはプラセボを42日間  
 評価内容： 摂取前後でのボールの飛行精度を計測

➡ リバミン™PS群でボールの飛行精度の向上を確認



※飛球を11種類に分類しました。「Correct Flight」、「Fade」、「Draw」をヒット (●)、それ以外をミス (○) としました。



# 研究者情報

ラルフ・イエーガー 博士  
 (Dr. Ralf JAEGER)



ドイツ ボン大学にて有機化学博士号取得。アメリカ カリフォルニア工科大学 (Caltech) で博士研究員を務めた後、ドイツ デグサバイオアクティブス社にて、クレアチン、ホスファチジルセリンを初めとするスポーツニュートリション素材開発に関わり、現在も多くのスポーツニュートリション研究・開発に関わっています。

リバミン広報センター [www.lipamin-ps.com](http://www.lipamin-ps.com)



株式会社ヘルシーナビ  
[www.healthynavi.co.jp](http://www.healthynavi.co.jp)  
 TEL:03-6715-8068  
 E-mail: info@healthynavi.co.jp



DKSHジャパン株式会社  
[www.dksh.com/japan](http://www.dksh.com/japan)  
 東京 TEL:03-5441-4535  
 大阪 TEL:06-6282-0562



ビーエイチエヌ株式会社  
[www.bhn.co.jp](http://www.bhn.co.jp)  
 TEL:03-5281-5661  
 FAX:03-5281-5662